

# Individuell ledarutveckling

*Chefshandledning är en metod för individuell ledarutveckling som ger dig som chef en arena för reflektion om dig själv, ditt ledarskap och dina utmaningar. I en serie samtal får du stöd i att utvecklas i din ledarroll och hantera vägval och aktuella dilemman.*

## Kontraktering

Arbetet inleds med att handledare och chef tillsammans identifierar utvecklingsbehov och kommer överens om mål med utvecklingsprocessen. Målen sätts på en så övergripande nivå att det finns flexibilitet i handledningen och att det är möjligt att hantera uppkomna och utmanande situationer i chefens vardag. Vid mötet utforskar vi tillsammans behov och utmaningar.

## Handledning

Handledningen läggs vanligen upp som en serie möten (6–8) om 1,5–2 timmar med en träff i månaden. Varje möte inleds med en incheckning samt avstämning av nuläge och avslutas med en summering av insikter, lärdomar och överenskommelser.

Handledarens uppgift är att med hjälp av aktivt lyssnande och utforskande frågor möjliggöra för chefen att reflektera över och förstå sig själv och sin påverkan på andra. Chefen får tillfälle att fundera över utmaningar och dilemman i ledarrollen, i teamet, med uppdraget eller i ledningsgruppsarbetet. En viktig utgångspunkt är att hitta trygghet och säkerhet i rollen som chef och ledare och att utforska möjligheter till förändring och utveckling.

## Summering av lärande

När handledningen ska avslutas initierar konsulten ett särskilt avslutsmöte med syfte att summera lärandet. Chefen får reflektera över sin förändringsresa och behovet av fortsatta utveckling, nya mål sätts och en plan tar fram.

## Lyhras chefshandledare

Lyhra har erfarna handledare och en väl utvecklad samtalsmetodik samt verktyg för att stödja individuell utveckling. Vi har själva varit chefer och ledare och har därför en god förståelse för utmaningar och möjligheter i ledarskapet.